

# MIDI

## GOURMAND

# Mangez bio !

Pour une alimentation saine, produisons et cuisinons mieux

### LE ROUGE EST MIS

Fraises, framboises, groseilles... les fruits rouges sans modération

### APÉRO

Des chips artisanales made in Aveyron

### ESCAPADE

Calme et volupté dans le Lot

### Guinguettes en ville

De Toulouse à Tarbes, quand les villes se mettent à l'heure d'été

### INTERVIEW

Guy Savoy :

« Sète, c'est une œuvre d'art »



JUIN/JUILLET/AOÛT 2017 - N°27

CAVISTES : REMPLIR SOI-MÊME SA BOUTEILLE DE VIN, C'EST TENDANCE

www.midigourmand.com